

CAP'RANDOS			PROGRAMME DU 2ème TRIMESTRE					ANNEE 2025	
MOIS		Horaire départ parking stade munici	Lien	Niveau	Départ	Point culminant	Dénivelé	Durée de la marche	Animateurs
avril	03/04/25	8h30	L'Erlaitz	''	Eglise St Martial	495	440	12km/4h	P. Léone
	03/04/25	8h	Buztanzelay	'''	St Etienne de Baigorry	1029	800	12km/5h30	J. Guyllierminetti
	10/04/25	8h	Punta Biosnar	''	N.D. Guadalupe	350	741	12km/4h30	M. Hierry
	10/04/25	8h	Le Larla	'''	Bidarray	740	670	12km/5h	N. Bouyer et A-M. Sorin
	17/04/25	7h30	Cruz de Uzturre	'''	Villa Bona	729	820	17km/6h30	R. Trieulet
	24/04/25	8h30	De col en col	'''	Sare	900	700	13km/4h30	A. Bretin
	24/04/25	10h	Labour Hasparren (rando enfants)	''	Celhaya	680	à préciser	à préciser	M. Fevez et A. Gicquaire
mai	01/05/25	8h30	Ezcondray	''	Itxassou	550	500	12km/4h30	M. Hierry
	08/05/25	8h	Artzamendi	'''	Itxassou	928	920	15km/5h30	J-P. Durand
	15/05/25	7h30	Belchou	''+	Col du Belchou	1130	340	11km/5h	M. Fevez et A. Gicquaire
	22/05/25	7h30	Pico Herniozabal	'''	Tolosa	950	900	15km/6h	R. Trieulet
	22/05/05	8h30	Urlegi	''	Amair	600	500	12km/4h	P. Léone
	28/05/25	7h15	Jaizkibel	'''	Gare de Gainxurizketa	600	650	17km/6h	A. Bretin
juin	05/06/25	7h30	Le Mendaur	'''	Ituren	1120	990	13,5km/6h	R. Trieulet
	05/06/25	8h	Chapelle St Grégoire	''	Ordino	430	400	12km/4h30	M. Fevez et A. Gicquaire
	12/06/25	7h30	L'Irubelakaskoa et l'Akomendi	'''+	Ferme Bassassaga	985	950	12,7km/5h30	J-P. Durand
	12/06/25	8h30	Sauberri	''	Grottes de Sare	528	460	11km/4h	M. Hierry
	19/06/25	7h	Deba Zumaia	'''	Gare de Zumaia	400	700	13km/6h	A. Bretin
	19/06/25	8h	Le Lindus	''	Roncesvalles	1204	470	12,5km/5h	P. Léone
	26/06/25	8h	Tour des 3 couronnes	'''	Col d'Elurretxe	766	500	11km/4h30	N. Bouyer et A-M. Sorin